



11/10 - 12/10

Wellness week-end

Sabato 11 ottobre
Saturday, 11 October

- 🕒 9.00 » La Rocca Trekking
- 🕒 15.00 » Hydrobike
- 🕒 16.00 » Belvedere Yoga
- 🕒 17.00 » Rinfresco detox in belvedere
Detox refreshments
at the Belvedere Pool
- 🕒 17.30 » Bagno di gong / Gong bath

Domenica 12 ottobre
Sunday, 12 October

- 🕒 10.00 » Lezione di Mandala
Mandala class
- 🕒 12.30 » Saluti finali / Final greetings